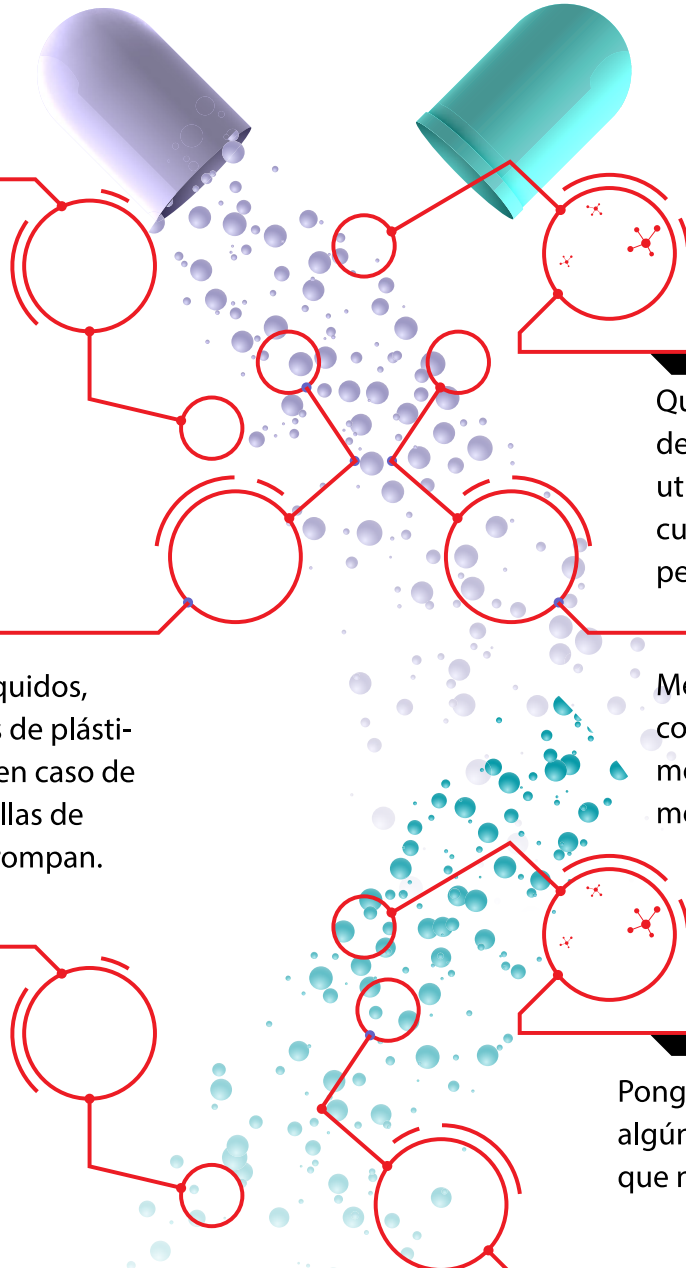


# Que puedo hacer con medicinas viejas y que no se usan?

Tirar las medicinas por la taza del baño o por el lavadero, puede ser dañino para el medio ambiente. Si se tiran a la basura puede que cause menos contaminación, pero existe el riesgo de que otras personas o animales puedan ingerirlo. También la privacidad puede ser otra preocupación si los frascos tienen etiquetas que muestran los nombres y otra información personal.

**Los siguientes pasos pueden ser tomados como una manera mas segura de deshacerse de medicamentos no utilizados o vencidos:**



Mantenga los medicamentos en los contenedores que ellos vinieron, con las tapas resistentes a niños bien aseguradas.

Quíte las etiquetas antes de deshacerse de las medicinas o utilice un marcador indeleble para cubrir cualquier información personal en las etiquetas.

Si se está deshaciendo de líquidos, ponga los mismos en bolsas de plástico que puedan ser selladas en caso de derrames. Envuelva las botellas de vidrio para prevenir que se rompan.

Mezcle los medicamentos con cosas como desechos de gato o café molido, para que la gente tenga menos intención de utilizarlos.

Agregue una pequeña cantidad de agua a las pastillas o capsulas para disolverlas parcialmente cuando menos.

Ponga el medicamento dentro de algún paquete, tal como una caja que no muestre lo que va adentro.

Ponga el medicamento en la basura lo más cerca posible a la hora de ser recogida por el camión recolector. No lo ponga en el bote de basura reciclable.

1.800.222.1222

# COMO USAR LAS MEDICINAS DE MANERA SEGURA

- Mantenga las medicinas en un lugar seguro, bajo llave y alejado de los niños, tan pronto usted termine de usarlas, regréselas a su lugar.
- Las "Tapas Resistentes a los niños" están diseñadas solo para que los niños no puedan abrirlas tan rápido pero NO SON A PRUEBA DE NIÑOS
- Encienda las luces y utilice sus lentes de leer, para así poder tomar la medicina y la dosis correcta.
- Verifique las etiquetas en todo momento. No se confíe en como lucen las botellas o pastillas, para identificar las medicinas.
- Los productos que se venden sin receta médica (de mostrador) pueden hacerle daño si se usan incorrectamente o se ingieren en mucha cantidad. Lean las indicaciones y sígalas de manera exacta.
- Nunca "adivines" como utilizar un producto. El utilizar en exceso o el usar varios productos con el mismo ingrediente o ingredientes similares, (Ejemplo: acetaminofen en medicinas para la tos y resfriado) puede causar problemas. Algunas medicinas se pueden tomar de manera oral (Por la boca) o subcutánea (A través de la piel). Tomar al mismo tiempo medicinas con los mismos ingredientes a través de la piel y de manera oral, puede resultar en una sobre dosis.
- Cuando se está tomando mas de una medicina a la vez, utilice un listado para ir marcando las medicinas que va tomando, así no toma la misma medicina dos veces por error.
- Cuando hay la posibilidad de que mas de una persona le pueda dar una medicina a un niño o a un adulto, escoja a SOLO UNA PERSONA para hacer ese trabajo para prevenir dar una dosis doble
- Más no significa siempre que es mejor. Tomar mas de lo indicado puede causar serios problemas y en algunos casos hasta la muerte.
- Si la cantidad que usted tenia que tomar no le funciona, no tome mas cantidad de medicina; llame al farmaceuta o a su doctor y pregúntele que debe hacer.
- Nunca tome medicina delante de sus hijos o se refiera a ella como dulce. A los niños, les encanta imitar a los adultos y para ellos puede ser difícil ver la diferencia entre una medicina y un dulce.

**Si piensa que alguien se ha envenenado, no espere a ver si se enferman,  
llame de inmediato al Poison Center.**

1.800.222.1222